



HÉZSÖNÉ BÖRÖCZ ANDREA

1962-ben születtem Marcaliban. Az általános iskolát szülőhelyemen végeztem el, középiskolai tanulmányaimat a fonyódi Karikás Frigyes Gimnáziumban folytattam német nyelvi tagozatos osztályban. 1980-ban érettségiztem, és még ugyanebben az évben felvételt nyertem a Magyar Testnevelési Főiskolára. Jó tanulmányi eredményem elismeréseként "Köztársasági ösztöndíjat" kaptam az utolsó 2 évre. Középiskolai tanár és gyógytestnevelő tanár végzettséget szereztem 1984-ben.

Első munkahelyem Budapesten a Gyöngyösi lakótelepi Általános Iskolában volt, ahol egy évet dolgoztam (1984 -1985). Pályázat útján 1985-ben kerültem a Juhász Gyula Tanárképző Főiskola Testnevelés tanszékére tanársegédi beosztásba. Munkám jobbítása érdekében elvégeztem az aerobic edző szakot (TFTI, 1995), majd lehetőségem nyílt arra, hogy tudásomat bővítssem és a MGT Tartásjavító prevenciós Program oktatója lettem (MTETI 1997). Megszereztem „Nordic walking instructor képesítést is (TFTI 2009).

1998-ban megkaptam a Kar Pro Iuventute Kiváló dolgozója elismerő oklevelét, és ugyanebben az évben adjunktussá nevezték ki.

Egy kis kitérő után – 2010-2011 kollégiumi nevelőtanárként dolgoztam a Kar Teleki Blanka kollégiumában – 2011. szeptembertől mint testnevelő tanár oktatok a SZTE Juhász Gyula Pedagógusképző Kar Testnevelés és Sporttudományi Intézetében.

2015 -2018 között a SZTE Sportközpont igazgatója voltam a Testnevelési és Sporttudományi Intézeti munkám mellett.

Oktatott kurzusaim: gimnasztika, gyógytestnevelés, kötélugrás, aerobic, mozgásprogramok, fitness irányzatok elmélete és gyakorlata, hátrányos helyzetűek és fogyatékosok sportja, gerinctorna.

Folyamatosan vezetek szakdolgozatokat és több TDK dolgozóm is országos TDK-versenyre jutott el. 2014-ben aerobic MEFOB versenyre készítettem fel egy csapatot, akik I. helyezést értek el.

1995 -1998 a Csongrád megyei Triatlon Szövetség elnöke, 2004 -2013 a JGYPK Ifjúsági Bizottságának elnöke voltam.

2005-2006 tagja voltam a Phare Twinning inklúziót elősegítő dán–magyar munkacsoportnak.

Tagja vagyok a MTA SZAB Sporttudományi Munkabizottságának

Több pályázatban és tananyagfejlesztésben is részt vettem.

1. Aerobic – TAMOP 412-08A tananyagfejlesztés

2. Gimnasztika oktatásmódszertani segédanyag és gyakorlatgyűjtemény

TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0011

ISBN: 978-963-306-318-7

3. Új eszközök a mindennapos testnevelés szolgálatában:

TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0011: ballkorobics, kötélugrás, fittball, aerobic fejezetek

ISBN: 978-963-306-378-1

4. Wellness, sport – és egészségturizmus

TÁMOP-4.1.2.E-13/1/KONV-2013-0011

ISBN: 978-963-306-379-8

5. Gyógytestnevelés óvodapedagógusoknak, tanítóknak, testnevelőknek

TÁMOP-4.1.2.E-15/1/KONV-2015-0002

ISBN: 978-963-306-434-4

Erasmus oktatói mobilitás keretében többször voltam külföldi tanulmányúton.

MTMT hivatkozás.: <https://vm.mtmt.hu/www/index.php?scid=21>